
Najaarsoverleg

20 November 2023

Thema ouderen

Vitaal ouder worden

Kwetsbare thuiswonende ouderen

Agenda:

Wat doet de gemeente aan goed ouderenbeleid? Wat is de rol van de GGD hierbij?

- Vitaal ouder worden en kwetsbare ouderen
- Inzicht en cijfers
- Rol gemeente
- Goede voorbeelden
- Ophalen inzichten en ideeën
- En verder?



Vergrijzing in Kennemerland:

- Meest in Zandvoort, Bloemendaal en Heemstede
- Minst in Haarlem en Haarlemmermeer
- Neemt toe tot 2040



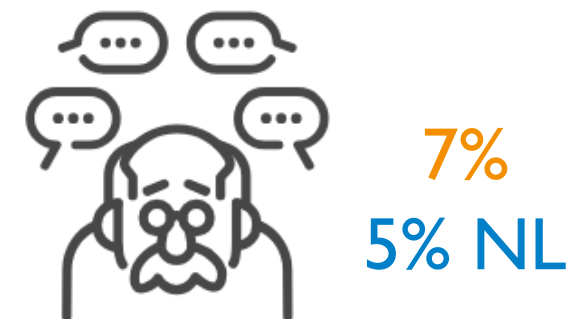
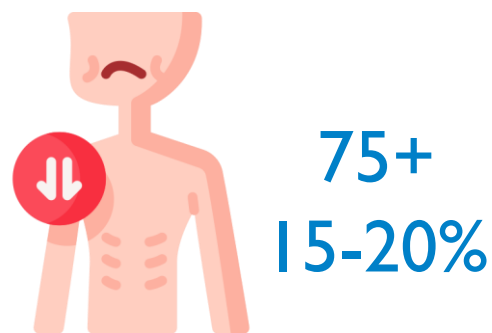
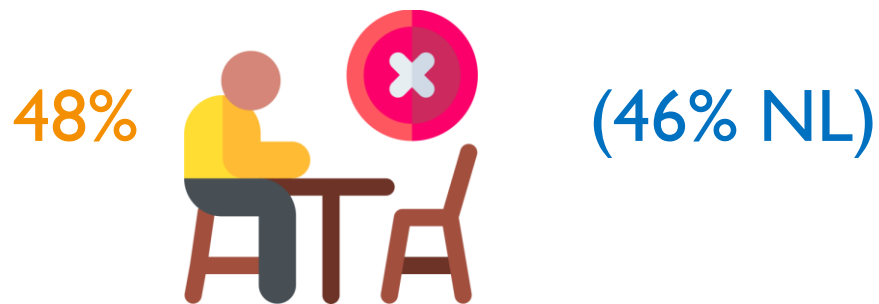
Vitaal ouder worden:

- verlengen 3^e levensfase door het bevorderen van vitaliteit (fysiek, cognitief, sociaal)
- uitstellen en verkorten 4^e levensfase tot overlijden

Wat is kwetsbaarheid?

Cijfers en inzicht kwetsbaarheid

Het aantal kwetsbare *thuiswonende* ouderen (65+) is fors gestegen

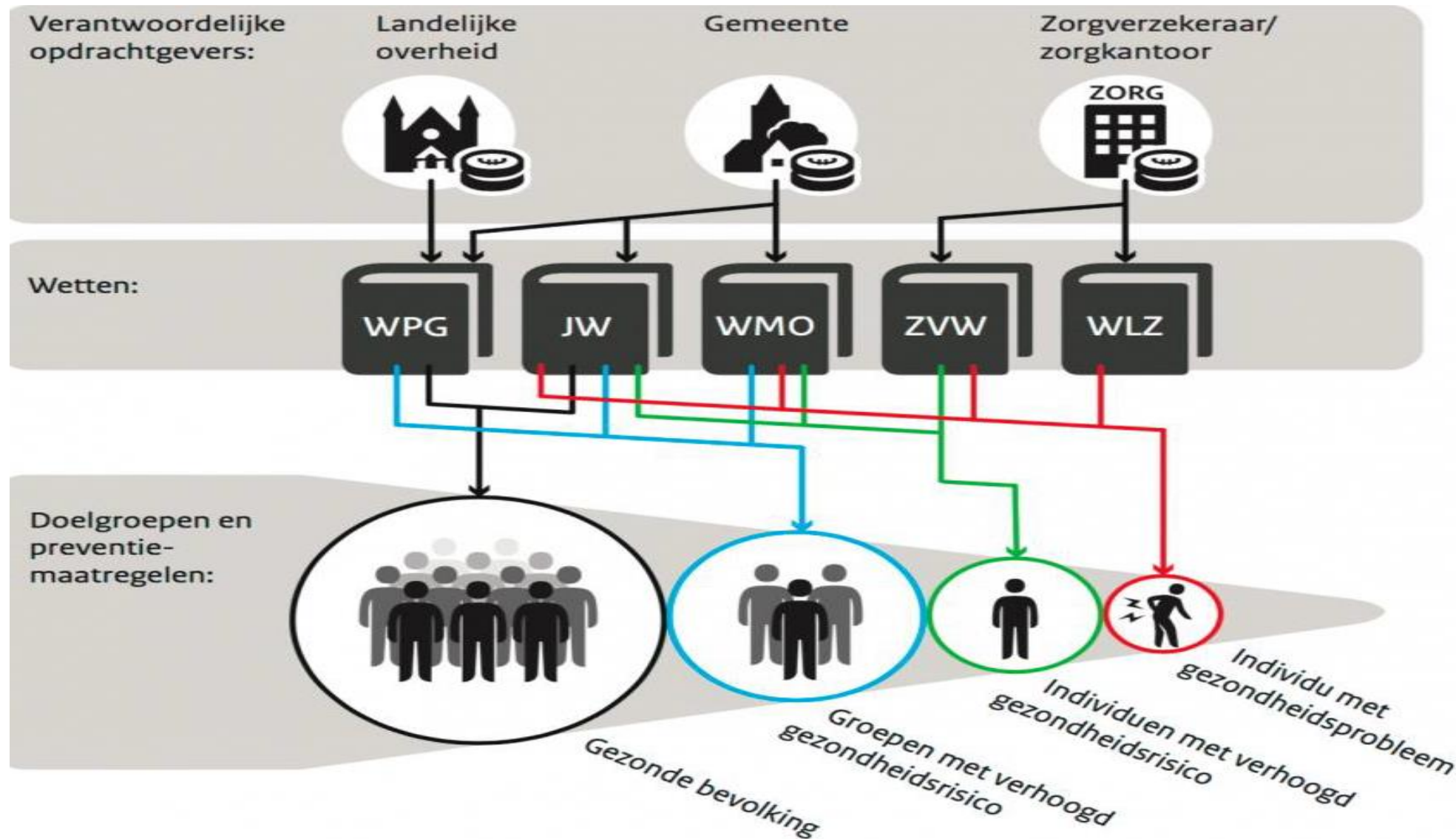


Trends

- Ouderen mijden vaker zorg
- Afname in bereidheid tot veiligheidsbezoeken en felicitatiedienst
- Mantelzorg onder druk, afname vrijwilligers
- Gemeenten zetten in op collectieve voorzieningen, terwijl mobiliteit van ouderen sterk afneemt



WPG i.r.t. andere verantwoordelijkheden



GALA-doelen preventieve ouderenzorg

- Versterken van de eigen regie van ouderen
- Bevorderen van omzien naar elkaar en bieden van passende ondersteuning
- Communicatie-aanpak: tijdig voorbereiden op ouder worden
- Kennis ontwikkelen en delen gericht op herstel van zelfredzaamheid
- Stimuleren van acties gericht op het samenwonen tussen jong en oud

Ketenaanpakken **GALA / IZA**

- Welzijn op recept
- Gezonde Leefstijl Interventie
- Valpreventie

Werkwijze ketenaanpakken

- Regionale ketenafspraken, lokale uitvoering
- Inventariseren wat er al is, wat er mist en voorwaarden voor uitvoering (herformuleren en overzicht)
- Aandacht voor mantelzorg, informele zorg, respijtzorg
- Preventieve wijkgerichte infrastructuur is bereikbaar, beschikbaar en bekend

Regioplan ouderen: wat zijn de prioriteiten?

Ambitie: Mensen wonen zo lang mogelijk thuis met ondersteuning uit eigen omgeving, zodat zorg en ondersteuning toegankelijk blijven voor de meest kwetsbaren.



Vitaal ouder
worden

Hoe kunnen we de oudere zelf faciliteren om vitaal oud te worden en regie te hebben over de invulling van de oude dag?

Zorgzame,
gezonde en
inclusieve wijk

Hoe creëren we woonvoorzieningen en gemeenschappen die zijn toegerust op langer thuis wonen met steeds complexere hulpvragen?

Passende
ondersteuning
en zorg op de
juiste plek

Hoe organiseren we het professionele aanbod zodanig dat we passende ondersteuning en zorg kunnen blijven bieden aan degenen die dat echt nodig hebben?

Innovatie en
digitalisering

Hoe maken we arbeidsbesparende oplossingen en datagedreven werken gemeengoed?

Behoud van
personeel

Hoe behouden we onze professionals en rusten we ze toe op de veranderingen in zorg en welzijn?

Goede voorbeelden

GGD Flevoland: Positief ouder worden

- Lid landelijk consortium **Beter Oud**
- Campagne “We zijn zelf het medicijn”
- Thema’s: bewegen, voeding, mondgezondheid, hersengezondheid
- Webinars, website, publieksinfo
- Bus Positief Gezond Ouder Worden
- Vanaf 2024: digitale inclusie en bewonersinitiatieven leefomgeving thuiswonende ouderen, onderzoek i.s.m. Windesheim



Goede voorbeelden

GGD Friesland

- Fitaal Wiis preventiemodel
- Fitaal Wiis toolbox
- Bundeling onderzoeken
- Sunenz, Smallingerland: multidisciplinair, domeinoverstijgend



Fitaal Wiismodel GGD Fryslân ism FAITH Research 2022

Wat kan GGD Kennemerland doen?

Regulier en subsidietaken

- Kennis delen, advies geven, onderzoek doen
- Deelnemen aan landelijk kennisnetwerk
- Ondersteunen regionale domeinoverstijgende netwerken
- Mede ontwikkelen verbindende initiatieven
- Wijkaanpak, gezonde leefomgeving
- Samenwerken binnen de VRK bijv. veiligheidsbezoeken van de brandweer
- GGD-expertteam ouderen i.o.
- Bouwsteen Vitaal ouder worden, gebruik van pijlers gezonde gemeente



Gezonde gemeente (methodiek RIVM)



Ophalen van inzichten, ideeën, wensen

Wat doet jouw gemeente in het kader van de uitvoeringspraktijk van art. 5a WPG?

Hoe is in jouw gemeente de verbinding tussen de uitvoering van art. 5a en preventieactiviteiten in het kader van de WMO en ZVW geregeld?

Wat verwacht je van de GGD?



WPG art. 5a

Ter uitvoering draagt het college B&W zorg voor:

- het op systematische wijze volgen en signaleren van ontwikkelingen in de gezondheidstoestand van ouderen en van gezondheidsbevorderende en -bedreigende factoren
- het ramen van de behoeften aan zorg;
- de vroegtijdige opsporing en preventie van specifieke stoornissen als comorbiditeit;
- het geven van voorlichting, advies, instructie en begeleiding;
- het formuleren van maatregelen ter beïnvloeding van gezondheidsbedreigingen