

Aan: Leden van de bestuurscommissie PG & MZ  
Van: Ciska Scheidel  
Datum: 10 juli 2023  
Betreft: Publicatie resultaten Corona Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2022

Met dit memo wordt u geïnformeerd over de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022, die op 20 juni zijn gepubliceerd.

### **Wat is de corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022?**

De Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen is een vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, de leefstijl en het welzijn van inwoners vanaf 18 jaar. Sinds 2012 voeren alle GGD'en in Nederland elke vier jaar dit onderzoek uit, in samenwerking met het RIVM en het CBS. Daardoor levert het onderzoek cijfers op over tijd en op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau.

Als gevolg van de coronacrisis vond in 2022 een extra meting plaats. Deze extra meting is onderdeel van een breder onderzoeksprogramma naar de gezondheidsgevolgen van de coronacrisis: het Gezondheidsonderzoek COVID-19 (officieel de Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19). Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, RIVM, Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum; samen het Netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever.

### **Wat zijn de belangrijkste regionale resultaten?**

In het najaar van 2022 deden 7.659 inwoners van 18 jaar en ouder uit GGD-regio Kennemerland mee met het onderzoek. De belangrijkste resultaten voor heel GGD-regio Kennemerland:

- **Inwoners voelen zich minder gezond.** Tussen 2012 en 2020 lag het percentage inwoners dat zijn gezondheid als (zeer) goed ervaart rond de 80%. In 2022 is dit gedaald tot 72%.
- **Mentale gezondheid verslechterd.** Ten opzichte van 2020 zijn er in 2022 meer inwoners met een hoog risico op een angststoornis of depressie en meer inwoners met suïcidegedachten. Eenzaamheid neemt al sinds 2012 toe. Van alle leeftijdsgroepen staat de mentale gezondheid van 18-34 jarigen het meeste onder stuk.
- **Veel overgewicht en minder lichaamsbeweging.** De helft van de inwoners heeft overgewicht. Dat ligt sinds 2012 stabiel hoog. Het percentage inwoners dat voldoende beweegt nam toe tussen 2016 en 2020, maar daalde in 2022 naar 49%.
- **Daling in genotmiddelengebruik gestopt.** Tussen 2012 en 2020 daalde het percentage inwoners dat rookt en dat meer dan één glas alcohol per dag drinkt, maar tussen 2020 en 2022 stagneerden beiden. In 2022 rookt 16% van de inwoners en drinkt 60% meer dan één glas alcohol per dag.
- **Meer moeite met rondkomen.** Tussen 2012 en 2020 daalde het percentage inwoners dat moeite heeft met rondkomen, maar in 2022 nam dit weer toe tot 19%.

Veel van de uitkomsten en ontwikkelingen komen overeen met die in heel Nederland. Voor de gemeentelijke uitkomsten verwijs ik u naar de gemeentelijke rapporten in de Gezondheidsatlas: [www.gezondheidsatlaskennemerland.nl](http://www.gezondheidsatlaskennemerland.nl).

### **Hoe zijn de resultaten te gebruiken?**

GGD Kennemerland vindt de uitkomsten van het onderzoek zorgelijk. De uitkomsten laten zien dat de vraagstukken uit de regionale nota gezondheidsbeleid 2021-2028 'Samen gezond in Kennemerland' nog steeds actueel zijn, en bevestigen de noodzaak om samen in te (blijven) zetten op de ambities zoals vastgesteld in het document 'Gezondheid geen luxe maar noodzaak'.

De resultaten van dit onderzoek kunnen helpend zijn om te zien welke gezondheidsthema's en/of inwonersgroepen prioriteit behoeven in de regionale en gemeentelijke plannen die worden opgesteld in het kader van het Integrale Zorg Akkoord (IZA) en Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). De cijfers zullen daarom ook een plek krijgen in het regiobeeld.

Tevens kunnen gemeenten de resultaten gebruiken voor de ontwikkeling en bijsturing van hun eigen lokale gezondheidsbeleid. Hiertoe zullen dit najaar gesprekken volgen met de individuele gemeenten (zie hieronder).

### **Hoe ziet het verdere proces er uit?**

Op 20 juni heeft GGD Kennemerland haar regionale en gemeentelijke resultaten gepubliceerd. Dat houdt in dat het volgende is toegevoegd aan de website [www.gezondheidsatlaskennemerland.nl](http://www.gezondheidsatlaskennemerland.nl):

- a) [Rapporten](#) voor regio Kennemerland en de negen Kennemerlandse gemeenten
- b) ['Losse' cijfers](#) voor Nederland, regio Kennemerland en de negen Kennemerlandse gemeenten

De GGD heeft een regionaal persbericht uitgebracht over de regionale resultaten. Tegelijkertijd publiceerde GGD GHOR Nederland de landelijke resultaten en bracht een landelijk persbericht uit.

In het najaar van 2023 voeren de Epidemiologen en Adviseurs Publieke Gezondheid van GGD Kennemerland individuele gesprekken met de gemeenten om de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen & Ouderen 2022 nader toe te lichten en te adviseren over mogelijke beleidskeuzes. Dit zal worden gecombineerd met de uitkomsten van de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022. De ambtenaren volksgezondheid zijn onlangs door ons benaderd om deze gesprekken in te plannen.

### **Meer weten?**

Met vragen kunt u contact opnemen met de epidemiologen Daniëlle Kramer en Ebru Evren via [epi@ggdkennemerland.nl](mailto:epi@ggdkennemerland.nl).

Aangenomen wordt u hiermee voldoende en naar tevredenheid te hebben geïnformeerd.