



Rapportage regio Kennemerland

Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022



Embargo t/m 28 maart 10 uur

HOE GAAT HET NU MET JE?

WAT IS JOUW

PANDEMENING?

Inhoudsopgave

Introductie	3
Leeswijzer	4
Achtergrondkenmerken	5
Wonen, werk, opleiding en financiën	6
Jongvolwassenen en de coronaperiode	7
Gezondheid	8
Lekker in je vel	9
Mentaal welbevinden	10
Sociale omgeving	11
Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst	12
Bewegen en sporten	13
Middelengebruik	14
Kernboodschappen	16
Contact	17
Tabellenboek	18

Hoe gaat het met de jongvolwassenen tijdens en na de coronaperiode?

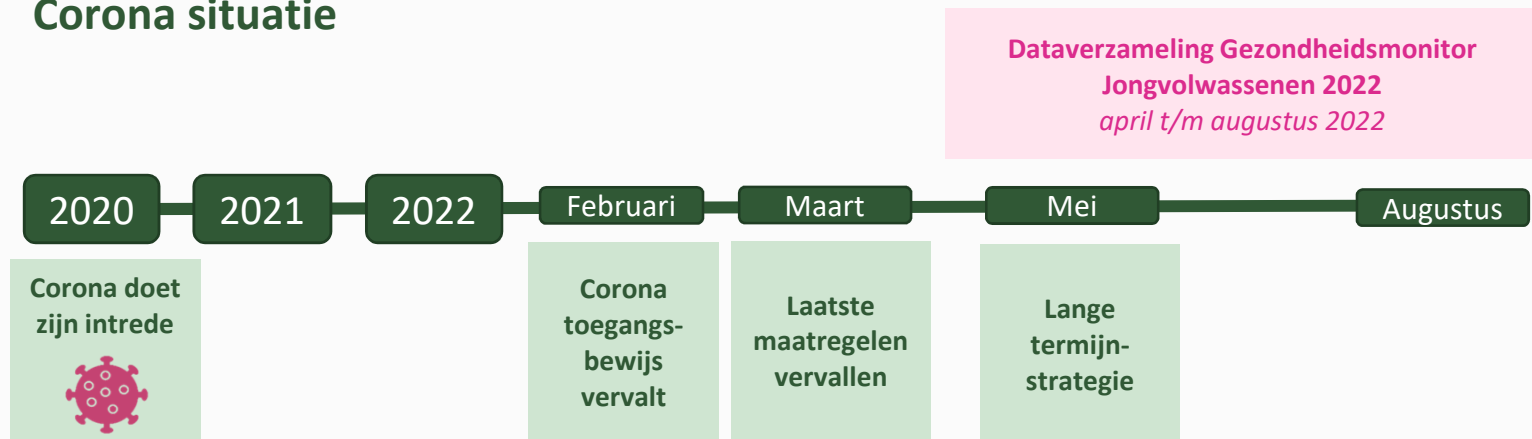
Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de gezondheidssituatie van hun inwoners in kaart te brengen, ook na rampen en crisissen. De coronacrisis is daar één van. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door GGD'en. Met dit onderzoek geven GGD'en inzicht in de gezondheid, leefstijl en welzijn van jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar) tijdens en na de coronaperiode op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. Het is de eerste keer dat GGD Kennemerland een onderzoek doet naar deze specifieke doelgroep. Er kan dus nog geen vergelijking worden gemaakt met voorgaande jaren. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal jeugd- en gezondheidsbeleid. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen jongvolwassenen of extra voorzieningen op te zetten in de regio of in een gemeente.

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, die samen het netwerk GOR vormen. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.



Corona situatie



Onderzoeksgroep

De landelijke vastgestelde doelgroep van de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 betreft jongvolwassenen van 16 t/m 25 jaar. Deze doelgroep wordt ook deels gevangen bij de Gezondheidsmonitor Volwassenen & Ouderen (18+), maar hier zien we vaak een onderrepresentatie van de jongvolwassenen.

Procedure

De jongvolwassenen zijn geworven via een online social media campagne aangevuld met een offline campagne (flyers/posters etc.). Jongvolwassenen hadden in het voorjaar en zomer van 2022 de mogelijkheid om de digitale vragenlijst in te vullen. Deelname aan het onderzoek was vrijwillig. Na het invullen van de vragenlijst kregen jongvolwassenen een pagina met betrouwbare websites, met tips en meer informatie over de onderwerpen uit de vragenlijst.

[Bekijk hier een inblikvoorbeeld van de vragenlijst.](#)

Respons

In totaal hebben 3244 jongvolwassenen uit GGD-regio Kennemerland en 69750 jongvolwassenen uit heel Nederland de vragenlijst ingevuld.

Privacy en kleine aantallen

Alle verzamelde gegevens zijn anoniem verwerkt. Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij bij de rapportage een minimum van 50 respondenten die de vraag hebben ingevuld en een minimum van 5 respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen worden de cijfers niet weergegeven of 'x' gebruikt

Representativiteit en standaardisatie

Voor de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 is geen steekproef getrokken. De vragenlijst was in te vullen via een open link en respondenten zijn geworven via een online social media campagne aangevuld met een offline campagne. Het is onduidelijk of jongvolwassenen met een slechtere (mentale) gezondheid vaker hebben meegedaan. Om een zo representatief mogelijk beeld te geven van alle jongvolwassenen in Nederland, GGD-regio Kennemerland en de gemeenten zijn de cijfers die hier worden gepresenteerd gestandaardiseerd. Dit betekent dat als een bepaald type jongvolwassenen ondervertegenwoordigd is bij de respondenten, deze relatief een hoog gewicht krijgen en vice versa. De cijfers zijn gestandaardiseerd naar geografisch gebied (regio dan wel gemeente), leeftijd (16-17 jaar, 18-20 jaar, 21-25 jaar) en gender (mannen, vrouwen).

Rapportage

Op de volgende pagina's zijn de belangrijkste resultaten van de jongvolwassenen die wonen in **GGD-regio Kennemerland** afgezet tegen het gemiddelde van alle jongvolwassenen die in Nederland wonen. Deze percentages zijn *omvangsschattingen* en niet exact, dat wil zeggen dat ze in werkelijkheid iets hoger of lager kunnen zijn.

Naast het vragenlijstonderzoek is er aanvullend kwalitatief onderzoek gedaan door Stichting Alexander. Middels focusgroepen en interviews is aan jongvolwassenen uit heel Nederland gevraagd hoe zij de coronaperiode hebben ervaren. In de rapportage hebben we, ter ondersteuning van de cijfers, enkele quotes uit de focusgroepen opgenomen. Het rapport met alle resultaten van het kwalitatief onderzoek volgt later in 2023.

De regio- en gemeenterapportages geven de mogelijkheid om vergelijkingen te maken*:

- *Geografisch*: In de rapporten worden de resultaten vergeleken met het regionale en Nederlandse gemiddelde.
- *Naar subgroepen*: de rapporten bevatten eveneens de resultaten voor verschillende groepen jongvolwassenen naar gender (man; vrouw), leeftijd (16-17 jaar; 18-20 jaar; 21-25 jaar).

*De lengte van de staafjes in de staafgrafieken zijn gebaseerd op het niet-afgeronde percentage.

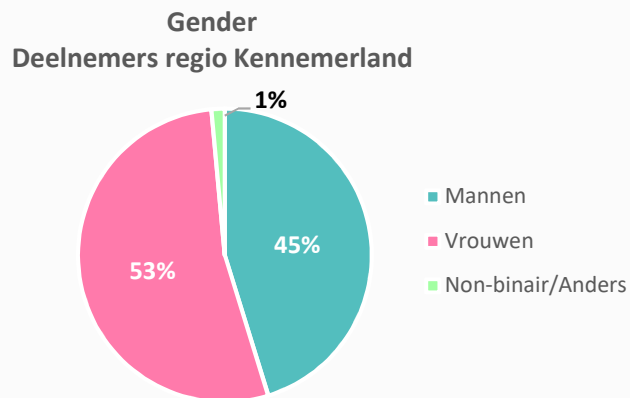
Achterin de rapportage vindt u een tabellenboek met een uitgebreid overzicht van de resultaten van GGD-regio Kennemerland en enkele resultaten van Nederland. Ook in de Gezondheidsatlas zijn resultaten van deze Gezondheidsmonitor.

In verband met verschillende afrondingstechnieken kunnen de cijfers in de rapportage, het tabellenboek en de gezondheidsatlas licht afwijken van elkaar.

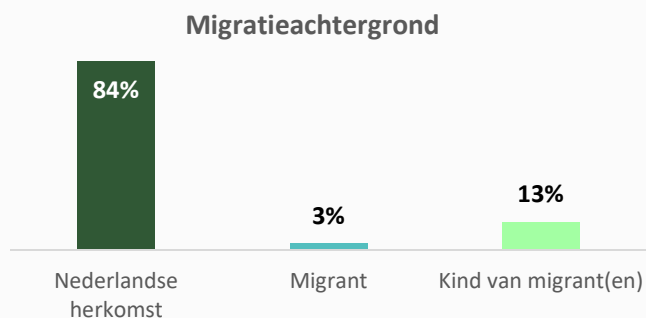


Achtergrondkenmerken

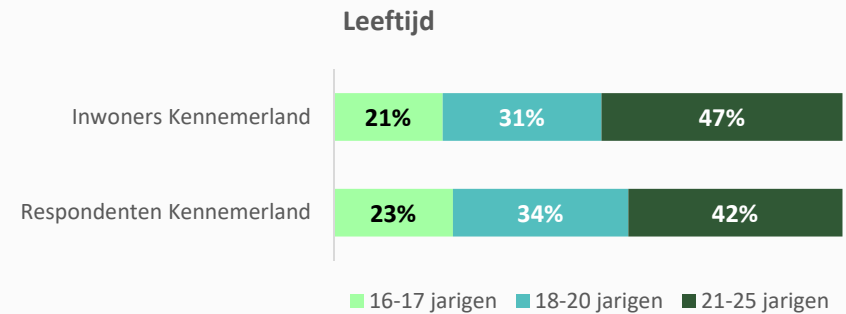
Van de respondenten is 53% vrouw en 45% man. Daarnaast geeft 1% aan zich non-binair of anders dan vrouw, man of non-binair te voelen. De gemiddelde leeftijd van de respondenten is 20 jaar. 23% van de respondenten is 16 of 17 jaar, 34% is tussen de 18 en 20 jaar en 42% is tussen de 21 en 25 jaar. Van de respondenten is 9% laag opgeleid, 49% middelbaar opgeleid en 42% hoog opgeleid. Verder heeft 84% een Nederlandse herkomst. 18% identificeert zichzelf als LHBTQ+.



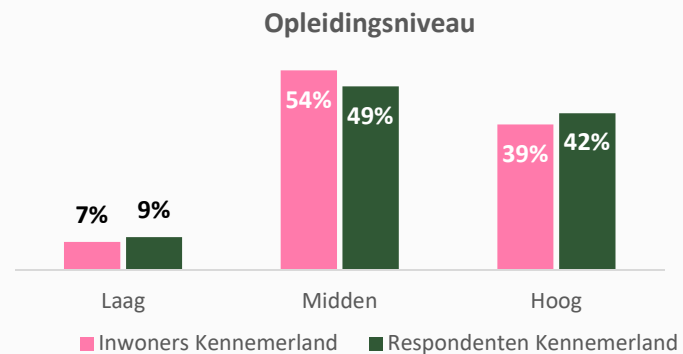
Meeste respondenten hebben Nederlandse herkomst



De gemiddelde leeftijd van de respondenten is 20 jaar



Meerderheid respondenten is midden of hoog opgeleid



Wonen, werk, opleiding en financiën

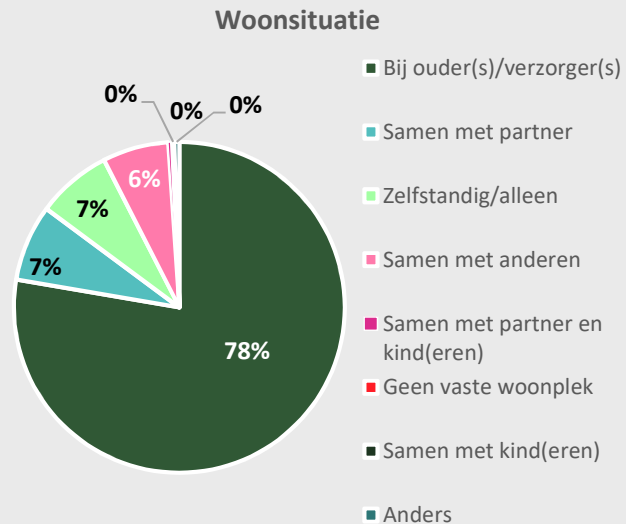
De woon-, werk- en financiële situatie van jongvolwassenen kan veel invloed hebben op hun welzijn en hun mentale en fysieke gezondheid en kan daarnaast een bron van stress zijn.

Meerderheid jongvolwassenen woont bij ouders



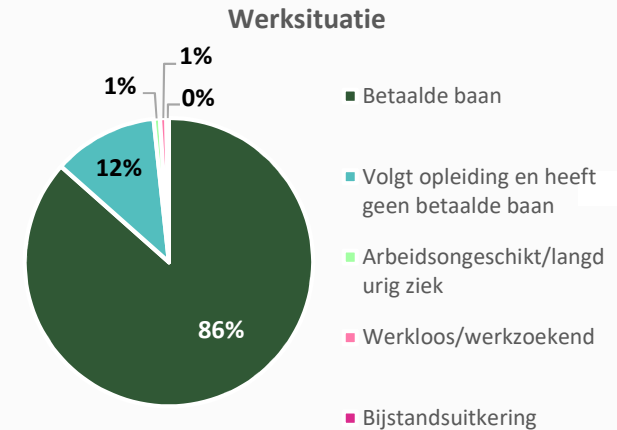
Door de huidige woningcrisis wonen veel jongvolwassenen langer thuis of langer in een studentenkamer dan zij zelf willen. De woonsituatie van jongvolwassenen kan invloed hebben op hun welzijn.

De meeste respondenten uit regio Kennemerland wonen bij hun ouder(s) of verzorger(s). Dit geldt met name voor de jongere groep jongvolwassenen (16-17 & 18-20 jarigen). Een deel van de jongvolwassenen woont samen met partner (7%), zelfstandig/alleen (7%) of samen met andere (6%).



Meerderheid volgt een opleiding en heeft betaald werk

73% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland volgt een opleiding: 72% van de mannen en 75% van de vrouwen. 86% heeft betaald werk. De oudere groep jongvolwassenen (21-25 jaar) werkt meer uren. 1% is arbeidsongeschikt/langdurig ziek en 0% heeft een bijstandsuitkering.

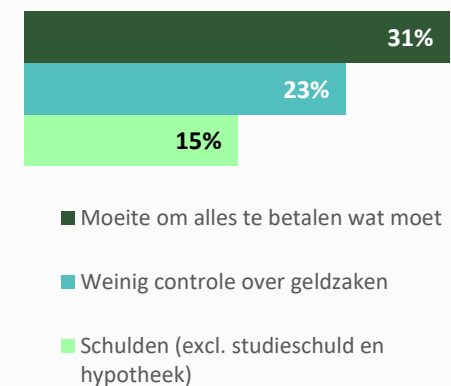


Bijna 1 op de 3 heeft moeite met rondkomen



Van de jongvolwassenen in regio Kennemerland heeft 31% moeite met rondkomen. 23% heeft het idee weinig controle over geldzaken te hebben en 15% heeft een schuld (studieschuld en hypotheek niet meegerekend).

Vrouwen en oudere jongvolwassenen (18-25 jaar) hebben vaker financiële problemen dan mannen en jongere jongvolwassenen (16-17 jaar).



Jongvolwassenen en de coronaperiode

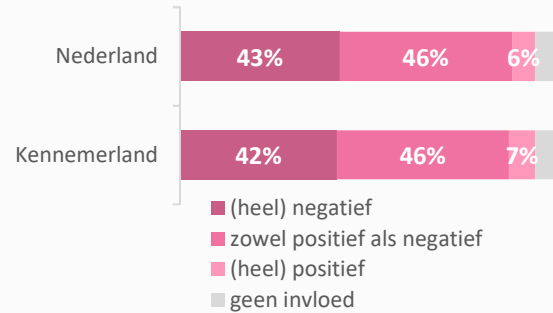
Corona heeft zowel positieve als negatieve invloed gehad



Coronamaatregelen zoals lockdowns, sluiting van scholen, digitale lessen, verplicht thuiswerken en 1,5 meter afstand houden, grijpen diep in op het dagelijks leven van jongvolwassenen.

De coronaperiode heeft het leven van jongvolwassenen zowel positief als negatief beïnvloed. 46% van de jongvolwassenen in Kennemerland geeft aan zowel positieve als negatieve gevolgen te hebben ervaren.

Invloed coronaperiode op leven



Top 5 positieve gevolgen zijn:

- 37% Minder geld uitgeven
- 34% Meer rust
- 33% Minder reistijd ivm thuiswerken
- 26% Meer tijd voor familie/vrienden
- 22% Thuisonderwijs/thuiswerken



Top 5 negatieve gevolgen zijn:

- 55% Afwezigheid evenementen of vakantie elders
- 43% Minder sociale contacten
- 40% Minder goed in zijn/haar vel zitten
- 39% Minder nieuwe mensen leren kennen
- 39% Niet naar (sport)clubs of verenigingen kunnen

Meesten konden bij iemand terecht met een probleem

De meeste jongvolwassenen in regio Kennemerland (90%) geven aan dat zij bij iemand terecht kunnen als ze met een probleem zitten. Door de coronaperiode had 62% van de jongvolwassenen soms extra hulp of steun nodig. Wanneer jongvolwassenen behoefte hadden aan extra hulp/steun ging het met name om:

- Hulp omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zit
- Begeleiding bij opleiding
- Hulp bij balans tussen privé en werk/studie

Sommige persoonlijke corona gerelateerde gebeurtenissen kunnen leiden tot **traumatische stressklachten**.

Het vaakst werd gebeurtenis 'Angst dat hij/zij zelf of naaste corona kreeg' genoemd als meest heftige gebeurtenis voor jongvolwassenen. 4% van de jongvolwassenen heeft een verhoogd risico (volgens de DSM-V classificatie) op PTSS door de meegemaakte traumatische gebeurtenis.

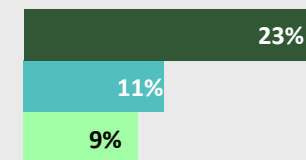
“Ik heb mijn vrienden niet kunnen steunen tijdens heftige gebeurtenissen.”

1 op 4 had uitgestelde zorg

De coronaperiode heeft ook invloed gehad op het wel of niet **ontvangen van zorg**, bijvoorbeeld van huisarts, fysiotherapeut, tandarts of psycholoog.

Een deel van de jongvolwassenen in regio Kennemerland (23%) heeft de zorg die gepland was niet ontvangen. Dit percentage ligt bij vrouwen hoger dan bij mannen. 9% van de jongvolwassenen heeft zelf zorg uitgesteld of afgezegd. Van de jongvolwassenen die zelf een afspraak heeft afgezegd geeft 2% aan dat dit door een reden kwam die niet te maken had met corona. 11% van de jongvolwassenen ervaart nu nog last van de uitgestelde zorg. 9% van de jongvolwassenen heeft de uitgestelde zorg nog steeds niet ontvangen, terwijl die nog wel nodig is.

Uitgestelde zorg



- Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg
- Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg
- Heeft nog niet alle zorg ontvangen, maar wel nodig

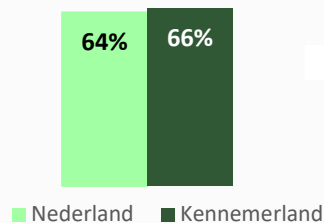
“Weinig mensen die hulp kunnen geven (werknemers tekort, lange wachttijden voor veel psychologen).”

Hoe gezond voelen jongvolwassenen zich?

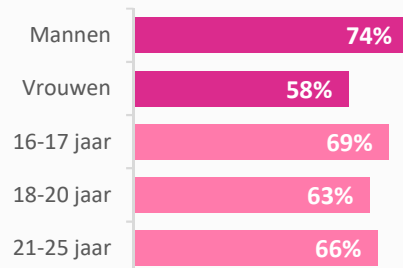
Gezondheid is meer dan de afwezigheid van lichamelijke klachten. Jongvolwassenen kunnen zelf het beste aangeven hoe zij hun **eigen gezondheid ervaren**, dit is een betrouwbare indicator voor de algehele gezondheid.

Uit de resultaten blijkt dat 66% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland de eigen gezondheid als (zeer) goed ervaart. Dat is vrijwel hetzelfde als in Nederland.

Ervaart een (zeer) goede gezondheid



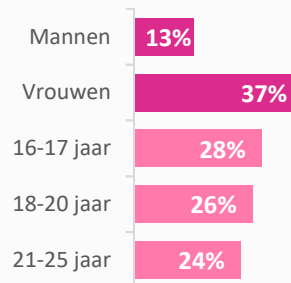
Mannen ervaren vaker een (zeer) goede gezondheid dan vrouwen. 16-17 en 21-25 jarigen ervaren dit vaker dan 18-20 jarigen.



Gezondheidsklachten zoals buikpijn, hoofdpijn, hartkloppingen, maar ook moeheid, prikkelbaarheid, slaap- of concentratieproblemen kunnen onder andere het gevolg zijn van stressvolle of traumatische gebeurtenissen. Het aantal klachten is een goede indicator van welzijn/functioneren van de jongvolwassenen.

25% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland ervaart (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten. Vrouwen veel vaker dan mannen. Er zijn vrijwel geen verschillen naar leeftijdsgroep.

Ervaart (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten



De drie meest voorkomende klachten zijn:

- Moe (52%)
- Prikkelbaar/geïrriteerd (35%)
- Geheugen- of concentratieproblemen (32%)

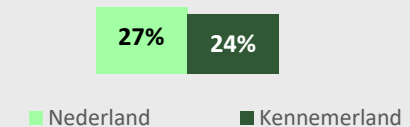
17% heeft in de afgelopen vier weken de huisarts bezocht voor één of meerdere klachten.



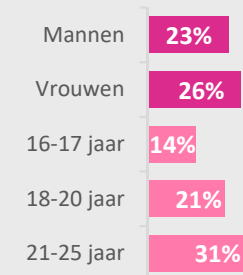
1 op de 4 heeft overgewicht

24% van de jongvolwassenen in Kennemerland heeft overgewicht (BMI > 25), waarvan 6% obesitas (BMI > 30). * Dat is in regio Kennemerland minder dan in Nederland.

Overgewicht (BMI >25)



Vrouwen hebben vaker overgewicht dan mannen. Het percentage jongvolwassenen met overgewicht neemt toe met leeftijd: oudere jongvolwassenen hebben vaker overgewicht dan jongere jongvolwassenen.



“Sommige mensen konden juist hun mentale ziektes overkomen. Ik ken iemand die door de lockdown van haar anorexia af kwam.”

“Ik heb behoefte aan hulp bij gezond leven / dagritme in stand houden.”

* BMI is berekend o.b.v. zelfgerapporteerde lengte en gewicht

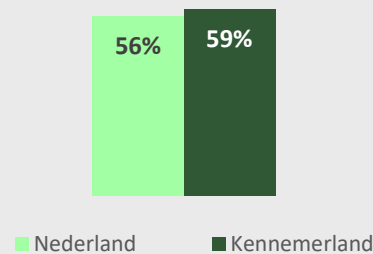
Lekker in je vel

Slechts helft van de vrouwen voelt zich gelukkig

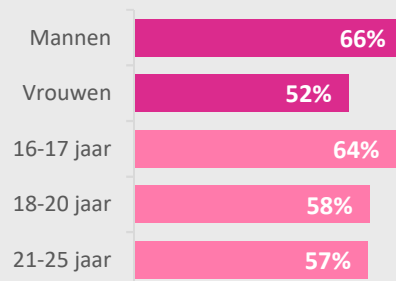
Een belangrijke indicator voor het welzijn van jongvolwassenen is hoe **gelukkig** zij zich voelen.

59% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland voelde zich in de afgelopen vier weken vaak tot voortdurend gelukkig. Dat is in regio Kennemerland meer dan in Nederland.

Voelt zich vaak tot voortdurend gelukkig



In regio Kennemerland voelen meer mannen dan vrouwen zich vaak tot voortdurend gelukkig. Jongere jongvolwassenen (16-17 jaar) voelen zich vaker gelukkig dan de 18-25 jarigen.



Tevredenheid met jezelf, je lichaam en je leven

Het thema tevredenheid met jezelf, je lichaam en je leven speelt sterk onder jongvolwassenen. Vergelijkingen met de perfect-lijkende plaatjes op sociale media kunnen de "tevredenheid" beïnvloeden. Daarnaast kan de coronapandemie en de bijbehorende maatregelen effect hebben op de tevredenheid met je leven.

Daarom is aan de jongvolwassenen in regio Kennemerland gevraagd hoe tevreden ze zijn met zichzelf, zijn/haar eigen lichaam en met het leven.

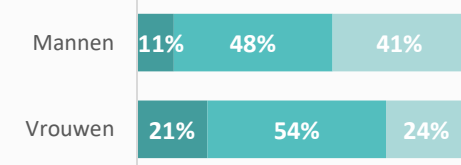
“Je tijd nemen voor dingen waar je eerst nooit tijd voor had.”

“Hoe kom ik fatsoenlijk terug in de samenleving? Hoe bouw ik mijn leven weer op?”

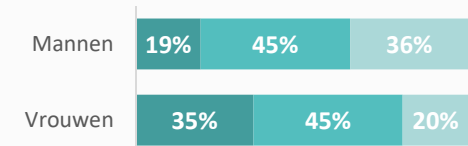
84% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland is redelijk tot zeer tevreden met zichzelf, 73% met zijn/haar eigen lichaam en 82% met zijn/haar leven.

Over het algemeen zijn meer mannen tevreden met zichzelf, hun lichaam en het leven dan vrouwen.

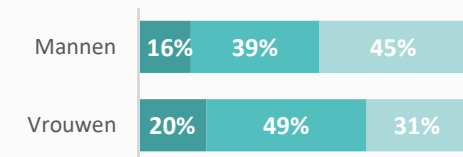
zichzelf



eigen lichaam



eigen leven



■ Ontevreden (cijfer 5 of lager)
■ Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)
■ (Zeer) tevreden (cijfer 8 of hoger)

Mentaal welbevinden

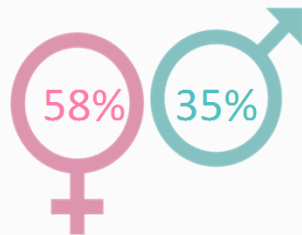
Veel jongvolwassenen ervaren (zeer) vaak stress

47% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland geeft aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door één of meerdere factoren. Jongvolwassenen ervaren de meeste stress van studie of school, de combinatie van alles wat zij moeten doen en de eisen die ze aan zichzelf stellen.



Het percentage jongvolwassenen dat (zeer) vaak stress ervaart is in regio Kennemerland vrijwel hetzelfde als in Nederland. Vrouwen in regio Kennemerland voelen zich vaker (zeer) gestrest dan mannen.

Voelt zich (heel) vaak gestrest



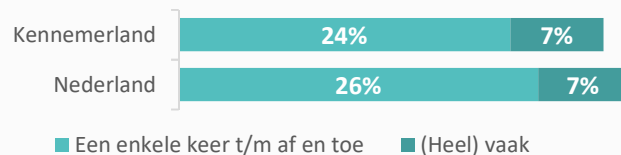
Top 5 bronnen van stress:

- 33% Studie of school
- 28% Alles wat hij/zij moet doen
- 26% De eisen die hij/zij aan zichzelf stelt
- 23% Werk of bijbaan
- 22% Familie, vrienden of relatie

Bijna 1 op de 3 jongvolwassenen denkt wel eens serieus aan suïcide

31% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland heeft er in de afgelopen 12 maanden serieus aan gedacht een einde te maken aan zijn/haar leven, waarvan 7% hier zelfs (heel) vaak aan dacht. Dat is in regio Kennemerland vrijwel hetzelfde als in Nederland.

Suïcidale gedachten



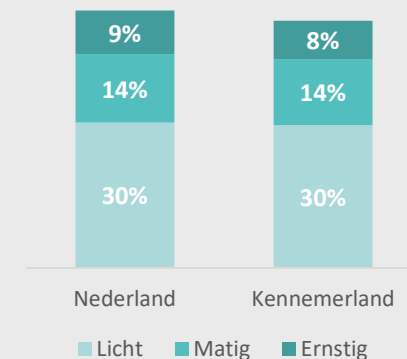
“Depressed, gestrest en gestopt met de opleiding.”

...en psychische klachten

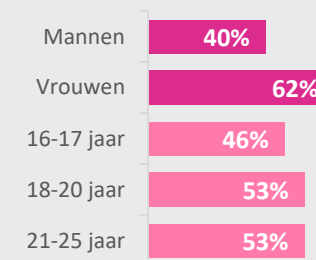
Psychische klachten worden gemeten met de ‘Mental Health Inventory 5’ (MHI-5). Het geeft een indicatie van de psychische gezondheid, waaronder zich somber voelen en zenuwachtig zijn.

51% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland heeft lichte tot ernstige psychische klachten. Dit is vrijwel hetzelfde als in Nederland.

Psychische klachten



Veel meer vrouwen dan mannen in regio Kennemerland ervaren psychische klachten. 18-25 jarigen ervaren vaker psychische klachten dan 16-17 jarigen.



21% Voelt zich in het dagelijks leven ook vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten

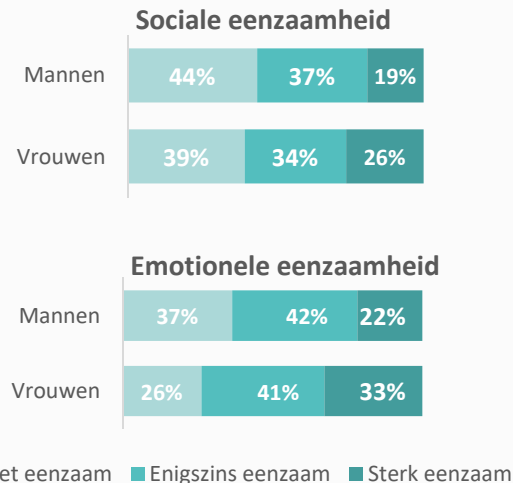
Sociale omgeving

Veel eenzaamheid onder jongvolwassenen

62% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland is eenzaam, waarvan 26% sterk

Dit is in regio Kennemerland vrijwel hetzelfde als in Nederland.

Langdurige eenzaamheid kan gevolgen hebben voor de ontwikkeling van jongvolwassenen. Naast dat het voor mentale problemen (laag zelfvertrouwen, depressieve klachten en suïcidale gedachten) zorgt, kan eenzaamheid ook zorgen voor gedragsproblemen (middelengebruik), lichamelijke problemen (stress) of maatschappelijke problemen (vroegtijdig schoolverlaten). Met name vrouwen voelen zich vaker eenzaam. Zij voelen zich vaker emotioneel eenzaam (iemand die een intieme, hechte band mist) en sociaal eenzaam (het ontbreken van vriendschappen).



De meesten zijn wél tevreden met de relatie en vriendschappen

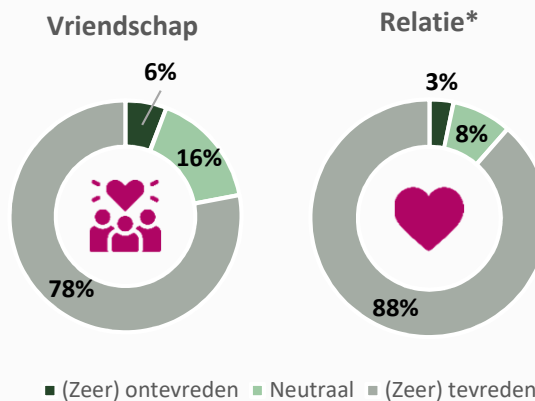
Vriendschap

Het hebben van een goed sociaal netwerk en goede vriendschappen kan onder andere het gevoel van eenzaamheid verminderen. Aan jongvolwassenen is gevraagd hoe tevreden zij zijn met de vriendschap met hun beste vriend(inn)en.

Relaties

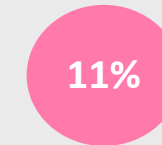
39% van de jongvolwassenen regio Kennemerland heeft op dit moment een vaste relatie. Aan deze groep is ook gevraagd hoe tevreden zij zijn met deze relatie.

“Je echte vrienden kwamen meer naar voren, omdat je actief sociaal contact moet zoeken en niet alles via school gaat bijvoorbeeld.”



* van de jongvolwassenen met een relatie

Mantelzorg



Heeft afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven.

Mishandeling

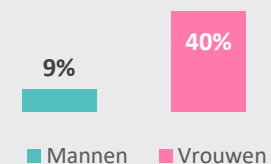
41% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland is ooit geestelijk mishandeld (bijv. vaak gepest, vernederd of uitgescholden). 9% wordt nog steeds wel eens geestelijk mishandeld.

16% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland is ooit lichamelijk mishandeld (bijv. geschopt, geslagen of vastgebonden). 3% wordt nog steeds wel eens lichamelijk mishandeld.

Ongewenste seksuele ervaring

24% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland heeft ooit een seksuele ervaring (alles van zoenen, intiem aanraken tot seks) gehad met iemand zonder dat hij/zij het wilde. Veel meer vrouwen dan mannen hebben dit ervaren.

Ooit seksueel ongewenste ervaring gehad



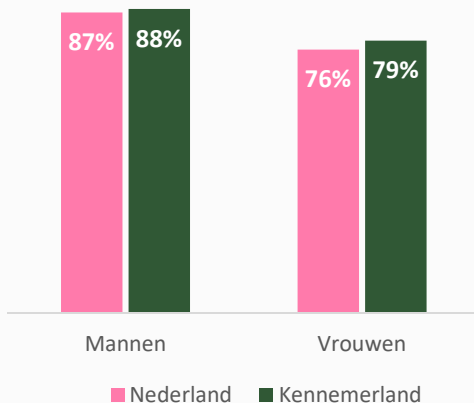
Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst

Weerbaarheid is hoog

Weerbaarheid is de basis voor een goede psychische gezondheid. Weerbare jongvolwassenen hebben zelfvertrouwen en kunnen goed voor zichzelf opkomen, met respect voor anderen. Zij kunnen ook, al dan niet na een periode van experimenteren, gezonde keuzes maken over de eigen leefstijl.

83% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland is voldoende weerbaar. Dit is in regio Kennemerland vrijwel hetzelfde als in Nederland. Mannen zijn vaker voldoende weerbaar dan vrouwen.

Is voldoende weerbaar



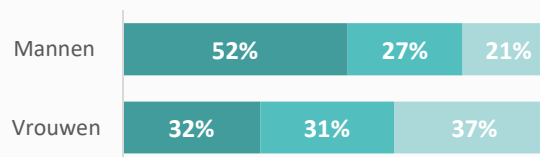
“Mentaal een dieptepunt, maar veel tijd om aan mezelf te kunnen werken.”

Mannen zijn veerkrachtiger

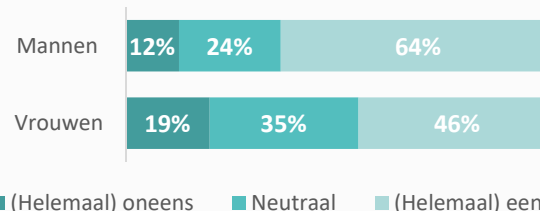
Naast de aandacht voor mogelijke (mentale) gezondheidsproblemen die jongvolwassenen kunnen ervaren door de coronacrisis, is het belangrijk om samen met hen te kijken naar mogelijke oplossingen. Het concept van positieve gezondheid biedt daarvoor aanknopingspunten. Door met jongvolwassenen hierover in gesprek te gaan, wordt duidelijk waar hun kracht zit en wat hen helpt om sterker uit een stressvolle of moeilijke periode te komen. Het is belangrijk om de **veerkracht** van jongvolwassenen te vergroten door maatwerk te bieden aan jongvolwassenen in verschillende levensfasen.

30% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan. 54% herstelt wél snel na een moeilijke periode. Dit is in regio Kennemerland vrijwel hetzelfde als in Nederland. Mannen zijn veerkrachtiger dan vrouwen.

Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan



Herstelt snel na een moeilijke periode



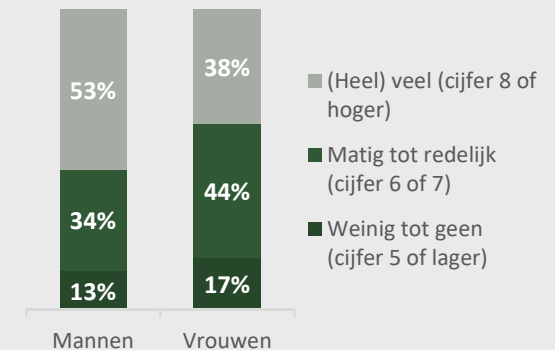
■ (Helemaal) oneens ■ Neutraal ■ (Helemaal) eens

Vertrouwen in de toekomst

Ondanks de coronacrisis hebben jongvolwassenen matig tot (heel) veel **vertrouwen in hun toekomst**.

Een klein percentage (16%) van de jongvolwassenen in regio Kennemerland heeft weinig tot geen vertrouwen in zijn/haar toekomst. Van de rest heeft 39% matig/redelijk veel vertrouwen in de toekomst en 46% heel veel vertrouwen in de toekomst. Mannen hebben het meest vertrouwen in de toekomst.

Vertrouwen in de toekomst



“Vertrouwen in de maatschappij flink gedaald door verdeeldheid over corona.”

Jongvolwassenen maken zich het meest zorgen om:

- Woningmarkt (75%)
- Klimaat (47%)
- Discriminatie van groepen in de samenleving (38%)

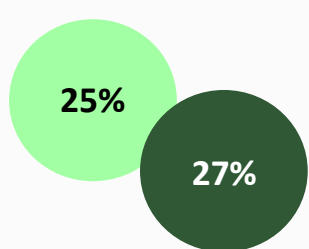


Bewegen en sporten

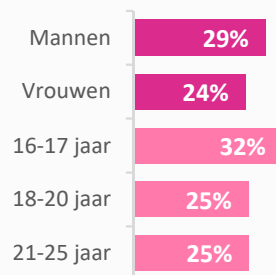
Jongvolwassenen bewegen te weinig...

Het advies voor (jong)volwassenen (18+) is minimaal 150 minuten per week matig intensief inspanssen, verspreid over verschillende dagen en minimaal twee keer per week bot- en spierversterkende activiteiten te doen. De norm voor jongeren onder de 18 jaar is om nog meer te **bewegen**. Slechts een kwart komt dagelijks aan minimaal een half uur beweging toe. Ongeveer de helft van de jongvolwassenen beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur. Dit is in regio Kennemerland vrijwel hetzelfde als in Nederland. Mannen en jongere jongvolwassenen (16-17 jaar) bewegen het meest.

Beweegt minstens 30 minuten per dag



■ Nederland ■ Kennemerland

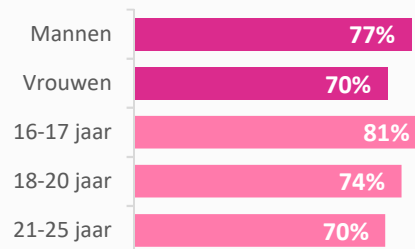
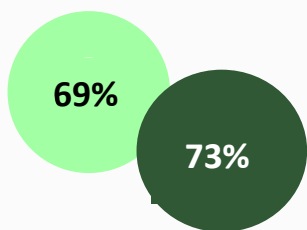


...maar de meerderheid sport wel wekelijks bij een club

73% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland sport minimaal één keer per week, 63% heeft een (online) lidmaatschap bij een sportvereniging of sportclub.

Dat is in regio Kennemerland meer dan in Nederland. Mannen sporten vaker dan vrouwen. Daarnaast neemt het percentage jongvolwassenen dat sport bij een sportclub/vereniging af met de leeftijd.

Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool



Sporten in de buurt

Gedurende de coronacrisis werd het voor sommige jongvolwassenen moeilijker om te voldoen aan de beweegnorm, omdat sportscholen werden gesloten en er minder verplaatsingen plaatsvonden door thuiswerken en digitaal onderwijs. Het werd daardoor belangrijker om op eigen initiatief en in de eigen buurt mogelijkheden te vinden om te bewegen. Niet naar de sportschool of -vereniging kunnen werd door 39% van de jongvolwassene in regio Kennemerland ook aangegeven als één van de negatieve gevolgen van de coronacrisis.



60% vindt hun buurt prettig om in te bewegen.

"Buiten sporten toen dat kon en veel gewandeld."

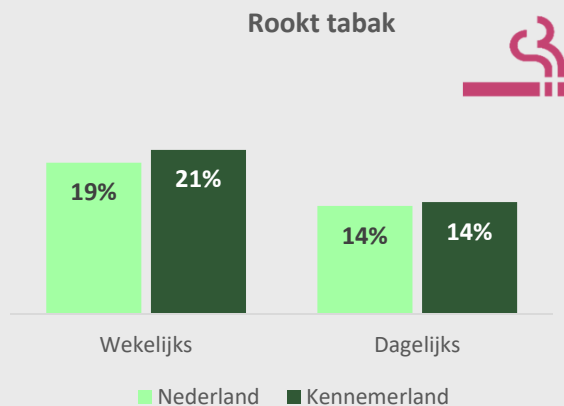
"Je sport niet meer kunnen uitvoeren door de regels en daardoor een belangrijke bezigheid moeten missen."

Middelengebruik

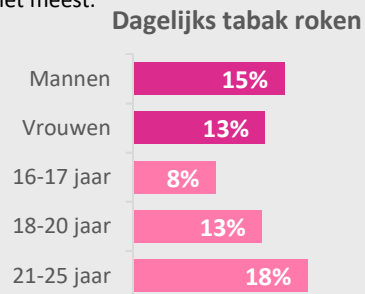
Ruim 1 op de 4 rookt wel eens

Roken is een belangrijke oorzaak van ziekte en sterfte in Nederland. Hoe jonger iemand start met roken, hoe groter de kans is op een rookverslaving.

28% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland rookt weleens tabak. 21% van de jongvolwassenen rookt wekelijks. 14% rookt dagelijks. Dat is vrijwel hetzelfde als in Nederland.



Er zijn vrijwel geen verschillen in het dagelijks roken van tabak tussen mannen en vrouwen. Het percentage jongvolwassenen dat dagelijks tabak rookt neemt toe met de leeftijd: 21-25 jarigen roken het meest.



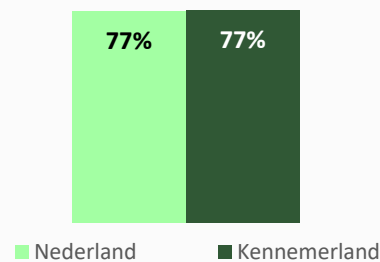
8 op de 10 jongvolwassenen drinkt alcohol

De hersenen van jongvolwassenen zijn tot het 25e levensjaar volop in ontwikkeling. **Alcoholgebruik** onder jongvolwassenen is schadelijk voor de ontwikkeling van de structuur van de hersenen en verhoogt de kans op problematisch alcoholgebruik op latere leeftijd (Trimbos). Daarnaast kan het drinken van alcohol op langere termijn de kans op het krijgen van overgewicht, hart- en vaatziekten, leverziekten, hersenziekten en kanker verhogen.



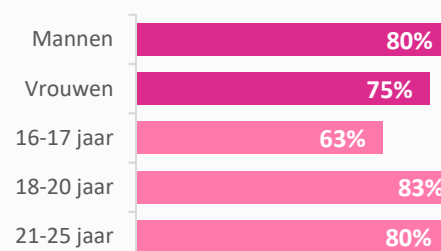
77% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland heeft in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken. Dit is in regio Kennemerland hetzelfde als in Nederland.

Alcoholgebruik afgelopen 4 weken



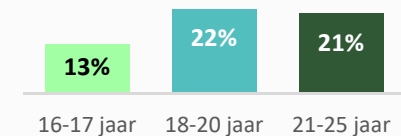
Dit wordt het meest gedaan door mannen, 18-20 jarigen en hoog opgeleiden.

Alcoholgebruik afgelopen 4 weken



20% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland is een zware drinker (tenminste 1 dag in de week 6 of meer glazen (mannen) of 4 of meer glazen (vrouwen)). Dat is vrijwel hetzelfde als in Nederland.

Zware drinker



33% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland geeft aan dat vrienden het normaal vinden om 10 glazen alcohol op één dag of avond te drinken. Boven de 18 jaar wordt dit vaker normaal gevonden dan bij 16/17-jarigen.

Advies

Het advies van de Gezondheidsraad is: *drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag.*

37%

Voldoet aan dit advies

Middelengebruik

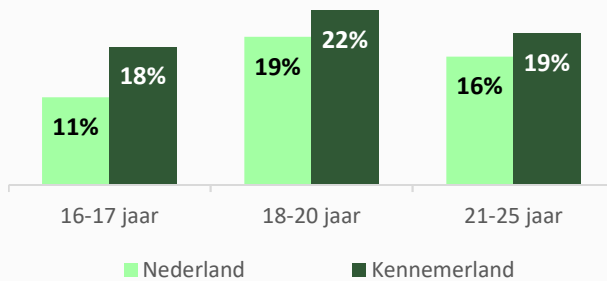
Veel softdrugs gebruik

Het gebruik van drugs leidt bij langdurig en regelmatig gebruik tot (geestelijke) afhankelijkheid, psychische stoornissen en andere gezondheidsrisico's.

20% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland heeft in de afgelopen vier weken wiet/hasj gebruikt. Dat is in regio Kennemerland meer dan in Nederland. 18-20 jarigen gebruiken het vaakst softdrugs. Het verschil met Nederland is het grootst voor de 16-17 jarigen.



Cannabisgebruik afgelopen 4 weken

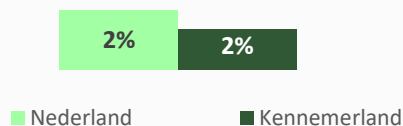


“Er was geen uitlaatklep in de weekenden, daardoor ging ik uit verveling iets anders doen zoals wiet roken.”

“Lekker veel gesport, alleen wel meer geblowd.”

Weinig jongvolwassenen gebruiken lachgas

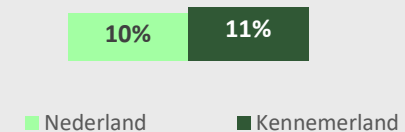
Lachgasgebruik afgelopen 4 weken



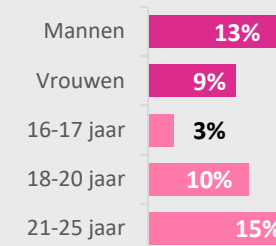
1 op de 10 gebruikt harddrugs

29% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland heeft ooit harddrugs gebruikt. 11% heeft het in de afgelopen 4 weken gebruikt. Dat is in regio Kennemerland vrijwel hetzelfde als in Nederland.

Harddrugsgebruik afgelopen 4 weken



Mannen in regio Kennemerland gebruiken vaker harddrugs dan vrouwen. Het percentage jongvolwassenen dat harddrugs gebruikt neemt toe met de leeftijd: oudere jongvolwassenen (21-25 jaar) gebruiken vaker harddrugs dan jongere jongvolwassenen (16-17 jaar).



Harddrugs die in de afgelopen vier weken het vaakst door jongvolwassenen zijn gebruikt:

- XTC (8%)
- Cocaine (3%)
- Ketamine (2%)

Kernboodschappen

Mentale gezondheid staat onder druk

Het aantal jongvolwassenen met serieuze suïcidale gedachten is schrikbarend hoog: 24% dacht hier 'een enkele keer' of 'af en toe' aan en 7% zelfs '(heel) vaak'. 51% heeft psychische klachten en 47% heeft vaak stress door één of meer factoren zoals school/studie en verwachtingen. Ook geven jongvolwassenen aan zich zorgen te maken om de woningmarkt, het klimaat en discriminatie.

In de sociale omgeving laten jongvolwassenen ook ongunstige cijfers zien. De meerderheid van de jongvolwassenen in regio Kennemerland voelt zich eenzaam (62%), waarvan 26% sterk eenzaam.



Dit is meer bij vrouwen

Alcohol, tabak en drugsgebruik is hoog

87% van de jongvolwassenen van 16 t/m 25 jaar drinkt alcohol en 20% is zware drinker. Daarnaast rookt 14% dagelijks en 21% wekelijks tabak. Ook heeft 20% in de afgelopen vier weken wiet of hasj gebruikt en 11% harddrugs. Het alcohol, roken en drugsgebruik in regio Kennemerland is vrijwel hetzelfde als in Nederland.

Ondanks dat alcohol, tabak en cannabis verboden is voor personen onder de 18 jaar, wordt dit in regio Kennemerland toch veel gebruikt door de 16-17 jarigen.



Ook hoog bij 16-17 jarigen

Veel overgewicht en weinig beweging

24% van de jongvolwassenen in regio Kennemerland heeft overgewicht: 18% matig en 6% ernstig.

Slechts 27% komt dagelijks aan minimaal een half uur beweging toe. Wél is de meerderheid (63%) lid van een sportvereniging.

De toenemende leeftijd (en de bijbehorende levensfase) lijkt een negatieve invloed te hebben op het gewicht en het beweeg gedrag van jongvolwassenen. Met leeftijd neemt het aandeel overgewicht namelijk toe, terwijl het beweeg gedrag juist afneemt. Naast bewegen zijn er nog andere factoren, zoals voeding, slaap en die bij kunnen dragen aan het ontstaan van overgewicht.



Vooral bij oudere jongvolwassenen

Negatieve, en enkele positieve gevolgen coronaperiode

De coronamaatregelen zoals lockdowns, sluiting van scholen, digitale lessen, verplicht thuiswerken en 1,5 meter afstand houden hebben invloed gehad op het dagelijks leven van jongvolwassenen. 42% van de jongvolwassenen in Kennemerland heeft enkel negatieve gevolgen ervaren van de coronaperiode. Afwezigheid van evenementen en buitenland vakanties, minder sociale contacten en minder goed in je vel zitten werden het vaakst als reden genoemd. Dat de coronaperiode impact had op een groot deel blijkt ook uit het aantal jongvolwassenen (62%) dat extra hulp of steun nodig had tijdens de coronaperiode.

Toch had de coronaperiode voor jongvolwassenen ook een positieve invloed. Zo gaven ze aan minder geld uit te geven, hadden ze meer rust en minder reistijd door thuisonderwijs of thuiswerken.



Contact

Heeft u nog vragen over het onderzoek of over het gezondheidsbeleid? Neem dan contact op met team onderzoek via epi@ggdkennemerland.nl.

Meer weten?

In ons digitale dashboard www.gezondheidsatlaskennemerland.nl vindt u meer cijfers over de gezondheid van inwoners in de regio.

Colofon

Team Advies & Onderzoek

Amber Berlijn
Dirk Hoevenaars

GGD Kennemerland, maart 2023

Iconen afkomstig van flaticon.com



Tabellenboek gezondheidsmonitor Jongvolwassenen GGD-regio Kennemerland

© GGD Kennemerland, periode 2022



Toelichting

De eerste acht kolommen tonen de resultaten van de gemeente GGD KL; uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente GGD KL te kunnen vergelijken met de resultaten van Regio Kennemerland (KL) en Nederland (NL)

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en GGD-regio, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen of dat er minder dan 5 respondenten dit antwoord hebben aangekruist.

Opleidingsniveau: laag (geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, mbo 1); midden (mbo 2/3/4, havo, vwo); hoog (hbo, wo).

Voor meer informatie, zie de Gezondheidsatlas van Kennemerland (www.gezondheidsatlaskennemerland.nl). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar epi@ggd Kennemerland.nl.

Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Laag	Midden	Hoog	Totaal KL 2022	Totaal NL 2022
1467	1729	761	1117	1366	283	1595	1362	3244	69750

Wonen, werken, opleiding en financiën

Woonsituatie

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Laag	Midden	Hoog	Totaal KL 2022	Totaal NL 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik woon bij mijn ouder(s)/verzorger(s)	80	75	99	91	59	85	85	68	78	66
Ik woon zelfstandig/alleen	7	7	*	2	14	6	5	10	7	9
Ik woon in een huis samen met anderen (bijvoorbeeld een studentenhuus)	7	6	*	5	10	2	3	11	6	14
Ik woon samen met mijn partner	5	10	*	1	15	5	6	10	7	9
Ik woon samen met mijn partner en kind(eren)	0	0	*	*	1	*	1	*	0	1
Ik woon alleen met mijn kind(eren)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	0
Ik heb geen vaste woon-/verblijfplek	*	*	*	*	0	*	*	*	0	0
Anders	0	1	*	1	1	*	1	*	0	1

Werk en opleiding

Heeft een betaalde baan	86	85	82	85	88	75	87	87	86	84
Is werkloos/werkzoekend	1	1	*	1	1	4	1	*	1	1
Is arbeidsongeschikt/langdurig ziek	0	1	*	1	1	4	1	*	1	1
Heeft een bijstandsuitkering	*	*	*	*	0	3	*	*	0	1
Volgt een opleiding	72	75	96	83	56	45	69	83	73	72

Financiën

Heeft schulden	17	14	3	13	23	19	10	20	15	16
Heeft moeite om alles te betalen wat moet	27	35	17	34	35	35	27	34	31	31
Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	20	27	16	23	27	34	20	25	23	24

Corona

Hoe heeft de coronaperiode jouw leven beïnvloed?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Laag	Midden	Hoog	Totaal KL 2022	Totaal NL 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heel positief	2	0	1	1	1	*	1	1	1	1
Positief	7	5	5	6	6	2	5	7	6	5
Zowel positief als negatief	44	48	47	44	47	45	45	47	46	46
Negatief	25	28	25	28	25	19	27	26	26	26
Heel negatief	16	16	14	16	17	23	16	15	16	16
Geen invloed	6	4	7	4	5	9	6	4	5	5

Meest positieve gevolgen van coronaperiode

Beter in zijn/haar vel zitten	7	6	7	8	6	6	7	6	6	6
Meer rust	32	37	33	34	35	29	32	38	34	36
Betere balans studie/werk en privé	12	9	9	11	11	6	10	12	11	11
Meer tijd voor familie/vrienden	25	27	31	29	22	22	27	26	26	26
Minder reistijd door thuis onderwijs volgen/thuis werken	29	37	19	33	38	10	20	50	33	33
Thuis onderwijs volgen / thuis werken	21	24	21	24	22	11	18	29	22	24
Gezonder eten	11	8	8	8	10	7	9	10	9	9
Meer bewegen	20	16	17	17	19	9	17	20	18	18
Beter slapen	7	5	9	7	4	5	7	6	6	6
Minder geld uitgegeven	38	36	34	35	39	25	34	42	37	39
Een ander positief gevolg	8	7	10	6	7	9	9	6	7	7

Meest negatieve gevolgen van coronaperiode

Langdurig herstel na coronabesmetting	8	12	12	9	10	9	12	8	10	10
Uitstel van zorg die hij/zij nodig had	4	10	5	8	8	14	7	6	7	8
Overlijden/ernstig ziek zijn door corona van naaste	7	7	9	5	8	9	8	6	7	7
Minder goed in zijn/haar vel zitten	34	46	38	42	39	40	41	39	40	42
Afwezigheid festivals, sportwedstrijden, buitenland vakantie	57	54	50	58	56	48	54	58	55	53
Belangrijke gebeurtenissen missen (bijv. diploma-uitreiking of begrafenis)	22	28	15	32	25	16	22	31	25	26
Niet naar (sport)clubs of (andere) verenigingen kunnen	42	37	42	39	38	29	39	42	39	37
Familie of vrienden minder vaak zien of geen bezoek aan kwetsbare ouderen	38	47	44	42	42	47	42	43	43	43
Minder nieuwe mensen leren kennen	43	36	33	47	37	28	36	45	39	37
Minder kunnen daten	14	6	6	11	11	5	9	11	10	9
Ruzie of spanningen thuis	19	29	26	27	21	35	25	21	24	22
Thuis onderwijs volgen / thuis werken	28	31	40	33	23	22	29	31	29	30
Gestopt zijn met studie / studievertraging opgelopen	16	12	4	16	18	16	11	17	15	16
Het door elkaar lopen van privé en studie/werk	12	16	12	13	16	6	11	18	14	17
Zorgen om baan/inkomen	10	13	3	10	15	15	11	11	11	12
Gebrek aan beweging	18	19	20	18	19	17	19	19	19	19
Een ander negatief gevolg	3	3	4	2	3	4	3	2	3	3

Coronagerelateerde gebeurtenissen

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Laag	Midden	Hoog	Totaal KL 2022	Totaal NL 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt (excl. corona gehad)	47	62	48	53	58	43	52	59	55	58
Meegemaakt tijdens de coronaperiode:										
Ik heb corona gehad	71	73	74	70	72	63	72	73	72	71
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	1	0	*	1	0	*	1	*	1	0
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	10	11	12	10	10	10	11	10	11	11
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	7	7	5	6	8	5	8	6	7	7
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	29	44	33	36	38	28	32	43	37	39
In mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	5	9	3	5	9	3	7	7	7	8
Door de corona kon ik geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor me is	9	12	10	10	11	9	11	11	11	11
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	6	9	6	8	8	6	7	8	8	8
Ik had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen	7	7	5	7	9	6	8	7	7	7
Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode	16	11	15	15	13	21	15	11	14	13
Heeft nog last van een of meer coronagerelateerde gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt (excl. corona gehad)	11	17	11	12	17	13	15	14	14	15
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose)	3	5	4	4	5	7	5	4	4	4

Hulp of steun door coronacrisis

Had door de coronaperiode hulp of steun nodig	56	69	61	63	63	59	60	65	62	64
Had door de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	36	52	40	45	45	40	42	47	44	46
Had door de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten of pijn	9	18	12	14	14	13	13	14	13	14
Had door de coronaperiode hulp nodig bij zorg voor zieke familieleden	5	6	4	5	6	5	5	5	5	5
Had door de coronaperiode hulp nodig bij ruzies/problemen thuis	10	15	15	15	10	19	13	10	13	11
Had door de coronaperiode begeleiding nodig bij opleiding	20	23	22	24	20	18	20	24	21	23
Had door de coronaperiode financiële hulp nodig	11	9	2	10	14	11	8	11	10	11
Had door de coronaperiode hulp nodig bij de balans tussen werk/studie en privé	18	23	13	20	24	12	18	25	20	23
Had door de coronaperiode andere hulp of steun nodig	8	9	9	8	8	11	9	7	8	9
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	90	90	89	89	91	84	89	92	90	89
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had door corona extra hulp of steun nodig	6	7	7	7	6	8	7	6	7	8

Uitgestelde zorg

Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg (door zichzelf of zorgverlener)	16	29	18	23	24	24	21	24	23	26
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	6	15	9	11	11	13	10	11	11	12
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	5	12	7	9	9	15	8	8	9	11
Reden zelf zorgafpraak uitgesteld/afgezegd: een andere reden dan corona	29	28	24	35	24	*	30	26	27	31

Gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Laag	Midden	Hoog	Totaal KL 2022	Totaal NL 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	74	58	69	63	66	57	63	70	66	64
Gaat wel	22	33	25	29	27	30	29	25	27	29
(Zeer) slecht	5	9	6	7	7	14	7	5	7	7

Gezondheidsklachten

Ervaarde (zeer) vaak 1 of meer klachten in de afgelopen 4 weken	65	87	76	78	74	80	77	73	76	77
Ervaarde (zeer) vaak 5 of meer klachten in de afgelopen 4 weken	13	37	28	26	24	35	28	20	25	26

Had in de afgelopen weken (zeer) vaak last van:

Buik- of maagklachten	12	33	22	22	22	32	22	20	22	23
Hartkloppingen	6	13	7	10	10	15	10	7	9	10
Hoofdpijn	16	38	31	28	25	35	30	23	27	29
Duizelig/licht in het hoofd	12	28	26	21	17	28	23	15	20	21
Overgevoelig voor licht of geluid	9	24	17	16	18	18	19	14	17	18
Spier-/gewrichtsklachten	13	23	19	18	18	24	19	16	18	18
Hoest-/keelklachten	18	27	25	25	19	25	24	20	22	21
Prikkelbaar/geïrriteerd	24	47	35	38	34	41	37	33	35	35
Geheugen of concentratieproblemen	25	39	34	33	30	36	32	31	32	34
Slaapproblemen	24	37	30	32	30	42	33	26	31	31
Moe	38	66	50	52	52	56	53	49	52	53

Bezocht de huisarts voor 1 of meer klachten in de afgelopen 4 weken

Bezocht de huisarts voor 1 of meer klachten in de afgelopen 12 maanden

Bezocht de huisarts voor 1 of meer klachten in de afgelopen 4 weken	13	22	19	17	17	21	19	14	17	17
Bezocht de huisarts voor 1 of meer klachten in de afgelopen 12 maanden	30	49	38	38	41	43	39	39	39	39

Gewicht

Ondergewicht (BMI tot 18,5)	3	5	*	5	5	5	2	6	4	4
Gezond gewicht (BMI 18,5 - 20)	7	8	1	10	9	7	6	9	8	8
Gezond gewicht (BMI 20 - 25)	67	61	85	63	56	62	66	62	64	61
Overgewicht (BMI 25 - 30)	18	18	11	15	23	18	18	18	18	19
Obesitas (BMI > 30)	4	8	3	6	7	9	7	5	6	8

Lekker in je vel

Geluk

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Laag	Midden	Hoog	Totaal KL 2022	Totaal NL 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	66	52	64	58	57	49	58	62	59	56

Tevredenheid met zichzelf

Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	11	21	19	17	15	26	18	13	17	18
Tevreden (cijfer 6 of 7)	48	54	47	52	52	46	50	53	51	51
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	41	24	35	31	33	28	32	34	33	30

Tevredenheid met zijn/haar lichaam

Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	19	35	30	28	26	34	31	23	27	29
Tevreden (cijfer 6 of 7)	45	45	41	44	47	39	42	49	45	47
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	36	20	29	28	27	28	27	29	28	25

Tevredenheid met zijn/haar leven

Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	16	20	19	19	18	34	20	15	19	20
Tevreden (cijfer 6 of 7)	39	49	40	45	44	36	44	45	44	44
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	45	31	41	36	37	30	37	40	38	36

Mentaal welbevinden

Psychische klachten (MHI-5)

Geen psychische klachten	60	38	54	47	47	38	49	50	49	47
Lichte psychische klachten	25	34	25	32	30	31	28	31	30	30
Matige psychische klachten	10	17	12	13	15	19	14	12	14	14
Ernstige psychische klachten	4	11	8	8	8	13	9	6	8	9
Heeft psychische klachten (MHI-5)	40	62	46	53	53	62	51	50	51	53
Is in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	16	26	20	22	22	31	21	20	21	24

Suicide

Had afgelopen 12 maanden suicidegedachten	27	34	34	33	29	54	34	24	31	33
Had afgelopen 12 maanden (heel vaak) suicidegedachten	5	7	10	7	6	19	7	4	7	7

Stress

Voelt zich soms tot heel vaak gestrest	71	90	77	80	82	80	79	83	81	82
Voelt zich (heel) vaak gestrest	35	58	45	46	47	50	46	47	47	48
Voelt zich (heel) vaak gestrest op het gebied van:										
Studie of school	23	43	40	35	28	26	31	37	33	34
Werk of bijbaan	18	28	14	21	28	24	22	23	23	23
Eigen gezondheid	10	21	13	15	17	18	15	15	16	16

Familie, vrienden of relatie	16	29	20	24	23	26	22	23	22	22
Wat anderen van hem/haar vinden	11	26	21	18	18	21	19	17	19	19
Wat anderen van hem/haar verwachten	13	29	20	22	20	21	21	20	21	22
De eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	16	36	23	26	28	21	25	29	26	28
Sociale media	5	11	7	9	8	9	8	8	8	8
De combinatie van alles wat hij/zij moet doen	18	38	26	27	29	24	27	29	28	29
Eigen woonsituatie	8	14	6	11	13	13	10	12	11	10
Geldzaken/schulden	12	18	4	15	20	16	12	19	15	17
Eigen identiteit, seksualiteit of gender	5	4	8	6	4	7	6	4	5	5
lets anders	2	3	2	3	2	4	3	2	2	3

Sociale omgeving

Eenzaamheid (obv korte De Jong Gierveld schaal)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Laag	Midden	Hoog	Totaal KL 2022	Totaal NL 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	44	33	36	38	39	25	36	43	38	37
Enigszins eenzaam	35	37	40	34	35	35	37	35	36	36
Sterk eenzaam	21	31	24	28	26	40	27	22	26	27

Sociale eenzaamheid (gemis aan netwerk)

Niet sociaal eenzaam	44	39	38	40	43	28	38	47	41	40
Enigszins sociaal eenzaam	37	34	40	35	34	38	37	34	36	35
Sterk sociaal eenzaam	19	26	22	24	22	34	24	19	23	24

Emotionele eenzaamheid (gemis aan hechte band)

Niet emotioneel eenzaam	37	26	30	30	32	17	31	35	31	30
Enigszins emotioneel eenzaam	42	41	44	41	40	44	41	42	41	41
Sterk emotioneel eenzaam	22	33	26	28	27	39	29	24	27	29

Ziet zichzelf als LHBTQ+

Nee	80	68	69	73	76	69	73	75	73	75
Ja	14	21	19	19	17	21	18	18	18	17
Zeg ik liever niet/weet ik niet	6	11	12	8	7	11	9	7	8	8

Relaties

Heeft op dit moment een vaste relatie	36	43	19	36	51	32	34	46	39	42
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar partner*	32	38	16	32	45	27	30	42	35	37
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar beste vriend(in)	80	76	79	77	78	69	77	81	78	76

* Van alle jongvolwassenen

Mantelzorg

Heeft in afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	10	12	10	12	12	15	11	11	11	11
Geeft nu mantelzorg	5	7	5	6	7	9	6	6	6	6
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar	1	1	*	0	1	*	1	1	1	1
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1

Word je wel eens geestelijk mishandeld?

Ja	5	11	9	9	8	15	8	8	9	9
Nee, vroeger wel maar nu niet meer	26	37	27	30	35	33	33	30	32	34
Nee, nooit	66	50	60	59	56	49	56	61	58	55
Zeg ik liever niet	2	2	4	2	2	3	3	2	2	3

Word je wel eens lichamelijk mishandeld?

Ja	3	4	4	3	3	6	4	2	3	3
Nee, vroeger wel maar nu niet meer	10	14	10	11	14	21	13	10	12	13
Nee, nooit	86	80	84	84	81	70	81	86	83	82
Zeg ik liever niet	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2

Heb je wel eens een seksuele ervaring met iemand gehad zonder dat je dat wilde?

Ja	9	38	17	24	26	30	22	24	23	24
Nee	89	58	79	73	72	67	74	74	74	73
Zeg ik liever niet	2	4	4	2	3	3	4	2	3	3

Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst

Weerbaarheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Laag	Midden	Hoog	Totaal KL 2022	Totaal NL 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is voldoende weerbaar	88	79	79	84	84	76	83	84	83	81

Veerkracht

Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	21	37	28	30	30	38	29	28	30	31
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	64	46	55	50	58	49	52	59	55	53

Vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst

Weinig tot geen vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst (cijfer 5 of lager)	13	17	17	15	15	33	17	11	16	16
Matig tot redelijk vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst (cijfer 6 of 7)	34	44	40	39	39	35	39	39	39	40
(Heel) veel vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst (cijfer 8 of hoger)	53	38	44	46	46	33	44	50	46	44

Heeft (heel) veel zorgen over:

Werkgelegenheid	11	15	13	15	12	19	13	13	13	13
Woningmarkt	70	79	62	75	80	62	73	80	75	71
Klimaat	42	53	47	46	48	38	43	54	47	47
Discriminatie van groepen in de samenleving	27	48	41	37	37	42	38	37	38	37
Tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	27	37	27	31	35	29	27	38	32	34
Oorlogen	23	40	30	31	32	33	31	31	31	32
Een of meer maatschappelijke thema's	85	92	83	88	91	81	87	91	88	86

Bewegen en sporten

Bewegen

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Laag	Midden	Hoog	Totaal KL 2022	Totaal NL 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	29	24	32	25	25	29	29	23	27	25
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	59	54	65	56	53	53	60	53	56	54
Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)	64	56	61	59	60	42	57	67	60	59

Sport

Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	65	62	70	65	59	47	62	67	63	59
Sport wekelijks	77	70	81	74	70	60	74	76	73	69
Sport 2 of meer dagen per week	66	56	68	63	56	48	61	63	61	57

Middelengebruik

Alcohol

Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (richtlijn RGV 2015)	33	42	52	33	34	46	41	32	37	39
Afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	88	86	73	91	89	75	85	91	87	86
Laatste 4 weken alcohol gedronken	80	75	63	83	80	63	74	84	77	77
Zware drinker (dwz minstens 1x pw 6 (m) dan wel 4 (v) glazen of meer per dag)	22	18	13	22	21	17	17	23	20	21
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	10	6	5	8	10	10	8	8	8	10
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	41	26	25	36	35	26	30	38	33	33

Roken

Rookt tabak	30	27	21	29	31	38	30	24	28	26
Rookt wekelijks tabak	23	19	15	20	24	35	23	16	21	19
Rookt dagelijks tabak	15	13	8	13	18	31	17	9	14	14

Softdrugs

Laatste 4 weken cannabis gebruikt	24	15	18	22	19	31	19	18	20	16
-----------------------------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Lachgas

Laatste 4 weken lachgas gebruikt	2	1	*	1	2	*	1	1	1	2
----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Harddrugs

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Laag	Midden	Hoog	Totaal KL 2022	Totaal NL 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)	32	26	9	24	41	29	23	36	29	27
Laatste 4 weken harddrugs gebruikt (excl. lachgas)	13	9	3	10	15	11	8	14	11	10
Laatste 4 weken de volgende harddrugs gebruikt:										
XTC	9	7	2	8	11	6	6	11	8	6
ADHD medicijnen zonder doktersrecept	1	1	2	1	1	*	1	1	1	1
Amfetamine	1	1	*	1	2	3	1	2	1	1
Cocaïne	5	2	*	3	5	3	3	4	3	3
GHB	1	*	*	*	1	*	0	*	0	0
Ketamine	3	1	*	1	3	3	1	2	2	2
Paddos of truffels	1	0	*	1	1	*	1	0	1	1
2C-B	1	*	*	*	1	*	*	1	0	1
3-MMC of 4-MMC	1	2	*	2	2	3	1	2	2	3
Een andere drug	1	*	*	1	*	*	0	*	0	1