

Aan: Leden van de bestuurscommissie PG & MZ
Datum: 21 maart 2023
Betreft: Publicatie resultaten Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022
Bijlage: Regiorapport (*onder EMBARGO t/m 28 maart 10.00 uur*)

Beste allen,

Met dit memo wordt u geïnformeerd over de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022.

Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022

De Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen is een vragenlijstonderzoek dat inzicht geeft in de gezondheid, leefstijl en het welzijn van jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar) tijdens en na de coronaperiode. De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het Netwerk GOR (GezondheidsOnderzoek bij Rampen). ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor. Het is de eerste keer dat dit onderzoek plaatsvond in GGD-regio Kennemerland. Tussen april en september 2022 vulden bijna 3.250 jongvolwassenen een digitale vragenlijst in.

Belangrijkste regionale resultaten

De belangrijkste resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen voor GGD-regio Kennemerland:

- De mentale gezondheid van jongvolwassenen in GGD-regio Kennemerland staat onder druk. Het aantal jongvolwassenen met serieuze suïcidale gedachten is schrikbarend hoog (31%). Ook heeft de helft van de jongvolwassenen stress en psychische klachten.
- 62% van de jongvolwassenen is eenzaam, waarvan 26% sterk eenzaam.
- 24% van de jongvolwassenen heeft overgewicht: 18% matig en 6% ernstig. Daarnaast beweegt driekwart van de jongvolwassenen te weinig (minder dan 30 minuten per dag).
- Het genotmiddelengebruik is hoog. 77% van de 16 t/m 25 jarigen drinkt alcohol en 20% is zware drinker. 15% rookt dagelijks tabak en 20% heeft in de afgelopen 4 weken wiet/hasj gebruikt. Ondanks dat alcohol, tabak en cannabis verboden is voor personen onder de 18 jaar, wordt dit in GGD-regio Kennemerland toch veel gebruikt door de 16-17 jarigen.
- Er zijn zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode. Wel had 62% tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig.

Resultaten zorgelijk

De resultaten van dit onderzoek laat zien dat aandacht voor de gezondheid van jongvolwassenen én actie noodzakelijk zijn.

Publicatietraject

Wanneer	Wat
21 maart 2023	Preview, <i>onder embargo</i> , van de resultaten en het persbericht naar de wethouders en ambtenaren volksgezondheid en jeugd.
23 maart 2023	Presentatie over de belangrijke resultaten tijdens het Ambtelijk Overleg.
28 maart 2023	<p>Het RIVM en GGD GHOR Nederland publiceert de landelijke resultaten. GGD GHOR Nederland brengt diezelfde dag een landelijk persbericht uit.</p> <p>GGD Kennemerland publiceert de regionale en gemeentelijke resultaten. Dat houdt in dat het volgende wordt toegevoegd aan de Gezondheidsatlas:</p> <ul style="list-style-type: none">a) regio- en gemeenterapportenb) alle 'losse' regio- en gemeentecijfers <p>De GGD informeert de regionale pers over de uitkomsten.</p>
3 april 2023	Presentatie over de belangrijke resultaten tijdens het Bestuurscommissie PG&MZ Overleg.
Nader te bepalen	De GGD voert gesprekken met de gemeenten om de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 nader toe te lichten en te adviseren over mogelijke beleidskeuzes. De precieze invulling hiervan wordt donderdag 23 maart tijdens het Ambtelijk Overleg besproken.

Meer weten?

Met vragen kunt u contact opnemen met de epidemiologen Amber Berlijn en Dirk Hoevenaars via epi@ggdkennemerland.nl.

Aangenomen wordt u hiermee voldoende en naar tevredenheid te hebben geïnformeerd.